

## Frauen führen mit Hirn, Hand, Herz .... weiblich!

Besser? Schlechter? Anders? Mit Quote? Gesünder? Sozialer? Soll es darum gehen? In diesem Seminar stehe ich als Frau, mit meiner Führungsverantwortung im Mittelpunkt. Meine Identifikation mit der Aufgabe, mein Führungsstil, meine Art der Zielsetzung und meine Haltung; Wie kann ich selbstbewusst, als Frau, meine Leitungskompetenz stärken und Handlungsspielräume erweitern?

Dazu laden wir Sie an diesen 1 1/2 Tagen ein!

- Zeit** 2-tägig
- Termin** auf Anfrage
- Ort** auf Anfrage
- Gruppengröße** 8 bis 16 Teilnehmerinnen
- Preis** € 375,- (exkl. USt) pro TeilnehmerIn, inkl. Pausengetränke und Seminarunterlagen
- Angebotsart**
- für Organisationen (Einrichtungen, Teams,...); Individuelle Seminare für Organisationen werden inhaltlich, zeitlich und finanziell bei Auftragsvergabe vereinbart
  - Einzelanmeldungen zu speziellen Terminen möglich (auf Anfrage)
- Zielgruppe** Frauen in Führungspositionen aus den unterschiedlichsten Berufs- und Arbeitsfeldern im Sozial- und Gesundheitsbereich
- Inhalt**
- Eigene Führungssituation reflektieren
  - Meine Rollenvielfalt (Anforderungen und Erwartungen)
  - Standortbestimmung – wo stehe ich in den verschiedenen Aufgabenbereichen/ Funktionen/ Rollen, was ist unveränderbar und wieviel kann ich selbst steuern?
  - Haltung in der Führungsarbeit
  - Umgang mit Entscheidungen
  - Meine Vision von guter Führung
- Methoden**
- Tag 1**
- Theorieimpulse zu Frauen in der Führung (Kompetenzen, Haltung und Rolle)
  - Übungen zur Eigenreflexion
  - Arbeit in Kleingruppen
  - Austausch und Diskussion
  - Arbeiten mit Bildern
- Tag 2**
- Am zweiten Tag wird die Seminargruppe in zwei Kleingruppen geteilt und in einem Coachingsetting gearbeitet.
- Reflexion
  - Austausch mit Kolleginnen
  - Konkrete Umsetzungsmöglichkeiten erarbeiten



## Kompetenzerwerb

- Reflexion der eigenen Führungsarbeit in den verschiedenen Rollen
- Entwickeln von neuen Ideen und Handlungsansätzen
- Neue Stärken und Ressourcen entdecken/ Haltung und Zielerreichung
- Persönliche Anregungen für konkrete Beispiele erhalten

## Die Trainerinnen

DSA Helga Prähauser-Bartl, MSc

- Diplomsozialarbeiterin
- Freizeitpädagogik und Animation
- Medienpädagogik
- Supervision und Coaching (ÖVS-Standards)
- Organisationsentwicklung
- t.EFT-Practitioner
- Reteaming © Coach
- Hypnosystemische Beratung nach Gunther Schmidt
- [www.scoe.at](http://www.scoe.at)



Mag.<sup>a</sup> (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc

- Diplomsozialarbeiterin
- Krisenberaterin
- Sozialmanagerin
- Supervisorin, Coach
- Organisations- und Unternehmensberaterin
- Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung
- [www.ark-coaching.at](http://www.ark-coaching.at)



Anmeldung und Information per E-Mail [office@ark-coaching.at](mailto:office@ark-coaching.at) oder Telefon 0043 732 272 901.0.